

FLIPFLIPS

das TVB-Trampolin-Magazin - Ausgabe 1/2008



Erfolgreich aus Mörfelden zurück

Dreimal Gold, einmal Silber und ein vierter Platz - das ist die Bilanz der TVB-Trampoliner bei den Gaumeisterschaften in Mörfelden. Mika Neumann siegte bei den Schülern bis 10 Jahre deutlich mit acht Punkten Vorsprung und Felix Voos konnte sich in der Altersklasse der Schüler 13 - 15 Jahre trotz eines Patzers beim letzten Sprung im Finale ebenfalls durchsetzen. Damit gewann Felix zum dritten Mal binnen vier Jahren. Sehr erfreulich war auch der zweite Platz von Lisa Vatter bei den Jugendturnerinnen. Sie selbst wollte das erst gar nicht glauben. Alexandra Haack ist bei den Schülerinnen 11/12 Jahre mit Rang vier knapp an einer Medaille vorbeigeschlittert. Ins Finale turnte sich hier noch Celine Voos - sie wurde am Ende achte. In dieser Klasse gewann Elisabeth Laumann. Elisabeth trainiert einmal pro Woche beim TVB, startet bei den Wettkämpfen allerdings für die SKV Mörfelden.

Alle Platzierungen:

Schülerinnen 9/10 Jahre

17. Livia Beißer - 35,50 Punkte

Schülerinnen 11/12 Jahre

1. Elisabeth Laumann - 74,90 Punkte
4. Alexandra Haack - 72,00 Punkte
8. Celine Voos - 66,60 Punkte

Schülerinnen 13 - 15 Jahre

11. Lena Kretzschel - 44,20 Punkte
22. Theresa Bolz - 40,40 Punkte
27. Viola Kretzschel - 38,70 Punkte

Jugendturnerinnen

2. Lisa Vatter - 75,60 Punkte

Schüler bis 10 Jahre

1. Mika Neumann - 69,00 Punkte
5. Luca Driller - 33,50 Punkte

Schüler 13 - 15 Jahre

1. Felix Voos 66,60 Punkte



Hessenmeisterschaften – Trainer zufrieden

Die 120 besten Trampoliner aus ganz Hessen waren in der Gustav-Heinemann-Halle in Rüsselsheim am 1. März dabei.

Die TV-Springer erfüllten die Erwartungen der Trainer voll und ganz. In der Schülerklasse 13/14 Jahre gab es leider nur sechs Teilnehmer. Viermal die Spitzenturner der Frankfurt FLYERS und dazu **Felix Voos** und **Tim Döring** vom TVB. Dies ist aber auch ein Zeichen dafür, dass bei uns gute Arbeit geleistet wird. Felix zeigte seine neue Kür, die mit einem eindreiviertel Salto endete. Belohnt wurde er dafür mit einem vierten Platz. Tim Döring wurde sechster, turnte aber zwei stabile Übungen bei seinem ersten Start bei den Hessenmeisterschaften.

Bei den Schülerinnen bis 12 Jahre freute sich **Celine Voos** über einen guten 17. Rang – nachdem sie alle Zweifel der Trainer wegräumte und ihre erst kurz zuvor erlernte Übung zweimal sicher durchturnte. **Elisabeth Laumann** schaffte sogar den Sprung in das Finale – sie wurde am Ende zehnte. Überraschend stark turnte **Laura Dilling** in der Schülerinnen-Klasse 13/14 Jahre. Gegenüber den Trainingseinheiten zeigte sie eine 100%ige Leistungssteigerung und wurde mit Platz 14 belohnt.

Mit einer Schwierigkeit von 16,0 Punkten, das ist absolutes Weltklassenniveau, zeigte der aus Moldavien stammende Vladimir Cojoc von den Frankfurt Flyers die beste Übung des Tages. Zum Sieg reichte es für den hessischen Landes-trainer dennoch nicht, denn in der ersten Kür konnte er nur wenige Sprünge absolvieren. Neuer Hessenmeister ist sein Vereinskamerad Michael Kubicka, der mit 107,50 Punkten vor Kyrylo Sonn (TV Sontra) den Titel holte und damit für die anstehenden Europameisterschaften bestens in Form ist.

Ruhr-Cup in Essen

Da hat sie sich so auf den Wettkampf gefreut, die Celine. Und dann wacht sie morgens in Essen auf und hat Fieber. Natürlich war da an ein Start beim Ruhr-Cup nicht zu denken. Nun ja, dann eben beim nächsten Mal. Elisabeth Laumann war allerdings fit, turnte unter den Augen des strengen Kampfgerichts eine gute Übung. Belohnt wurde sie mit dem 13. Platz unter 31 Teilnehmerinnen in der Schülerinnenklasse bis 11 Jahre.

Bei den Erwachsenen merkte man, dass es um was ging. Denn gerade die Männer, die um die EM-Tickets kämpften, zeigten zum Teil weltklasse Leistungen. Allen vorweg der Weltmeister von 2005 und Olympiadritte Henrik Stehlik (TGJ

Salzgitter), der mit seinen 112,40 Punkten den Wettbewerb der Turner gewann. Damit verdeutlichte er auch seinen Anspruch auf das Olympiaticket für Peking. Doch auch die nachfolgend platzierten Männer trieben die zahlreichen Zuschauer zu Beifallsstürmen. So auch Michael Serth (TV Schaafheim), der sich bei seinem ersten Wettkampf in diesem Jahr mit 106,70 Punkten und Platz vier eindrucksvoll zurückgemeldet hat. Bei den Frauen siegte überraschend Carina Baumgärtner vom MTV Bad Kreuznach. Nachdem Olympiasiegerin Anna Dogonadze verletzungsbedingt pausieren mußte war eigentlich Jessica Simon (Bad Kreuznach) die Topfavoritin. Doch Deutschlands Nummer zwei patzte im Vorkampf.

Hessische Mannschaftsmeisterschaften

Tim Döring, Felix Voos und Mika Neumann starten am 19. April in Nieder-Ramstadt bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften. Versträkt wird unser Team durch Lars Westphal vom TV Nieder-Beerbach. Über die Mädels-Mannschaft wird noch entschieden.

Fünf in der Rangliste

Nach den ersten landes- und bundesweiten Trampolinwettkämpfen, konnten sich gleich fünf unserer Springer und Springerinnen in der Hessischen Ranglisten platzieren. Bereits 106 Trampoliner konnten in 2008 Ranglistenpunkte sammeln. Ganz weit vorne, nämlich auf Rang 23, steht Elisabeth Laumann. Mit etwas Abstand, aber auch mit einem Wettkampf weniger, folgen auf Platz 70 Felix Voos - Tim Döring und Celine Voos sind gemeinsam 84. und knapp dahinter liegt Laura Dilling. Sie ist 88. Gewertet wird der Durchschnitt aus den drei besten, mindestens landesweiten, Wettkämpfen eines Jahres. Da viele erst einen oder zwei Turniere bestritten haben, wird sich im Laufe des Jahres noch vieles verändern. Die nächste Gelegenheit, um Ranglistenpunkte zu sammeln, gibt es am 19. April bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften.



Fortbildung

Steffi & Mirko haben im Februar in Alsfeld eine Trainerfortbildung besucht. Zwei Tage lang wurden unter Leitung von Landeslehrwart Michael Vid in der Theorie die neuesten Wettkampfbestimmungen und Kaderkriterien behandelt. Timo Berneit berichtete über Sicherheitsaspekte und Aufsichtspflichten beim Trampolinturnen. Im praktischen Teil wurden Schraubensalto und Rudi sowie aktive Hilfestellung bei schwierigen Sprüngen behandelt

Ligaleiter

Mirko Bott wurde im Februar für weitere zwei Jahre als Ligaleiter in Hessen wiedergewählt.

Sauerkraut-Pokal

Am 30. August findet der 4. Sauerkraut-Pokal statt. Mittlerweile liegen 90 Meldungen aus neun Vereinen vor.

Vor vier Jahren

Seit vier Jahren gibt es nun die Trampolinsparte. Das erste Training war am 19. März 2004 – nicht mal acht Wochen später war unser erster Wettkampf in Pfungstadt. Und es gab gleich zwei erste Plätze. Die Teilnehmer:

- Lena Kretzschel (7.)
- Viola Kretzschel (4.)
- Laura Dilling (2.)
- Ylva Freygang (1.)
- Samuel Keil (1.)



Regelkunde – Bewertung der Schwierigkeit

In den Kürübungen wird die Schwierigkeit mathematisch genau errechnet und zum Haltungswert addiert. Die Schwierigkeitsgrade werden folgendermaßen ermittelt:

$\frac{1}{4}$ Saltodrehung (90°) = 0,1 Punkte, pro ganzer Saltodrehung (360°) + 0,1 Punkte. $\frac{1}{2}$ Schraube (180°) = 0,1 Punkte, $\frac{1}{1}$ Schraube (360°) = 0,2 Punkte. Bei Sprüngen mit Schrauben und Salti werden die Zehntelpunkte addiert, z.B. Salto rückwärts mit $\frac{1}{1}$ Schraube: $0,5 + 0,2$ Punkte = 0,7 Schwierigkeitspunkte. Einfach-Salti ohne Schrauben, die gebückt oder gestreckt geturnt werden, erhalten zusätzlich 0,1 Punkte Bonus für die Schwierigkeit, z.B. rückwärts gebückt oder gestreckt = 0,6 Punkte. Mehrfachsalti, mit oder ohne Schrauben erhalten hierfür 0,2 Punkte Bonus.

Basisschein

Lena Kretzschel und Lisa Vatter machen im April und Mai ihre Basis-Schein-Ausbildung im Landesturnzentrum in Alsfeld. Dies ist die Grundlage, um eine Gruppe leiten zu dürfen. In etwa gleichzusetzen mit der Vorturnerschulung.

Ostseepokal

Tim, Felix und Elisabeth nehmen über Pfingsten erstmals am Internationalen Ostseepokal in Satrup (bei Flensburg) teil.

Zum Turnfest

Einige unserer Trampoliner nehmen am Landesturnfest vom 22. bis 25. Mai in Baunatal teil. Dort finden die Synchronmeisterschaften statt und beim Trampolin-Wahl-Vier-Kampf ist man natürlich auch dabei. Auch Coach Mirko steigt auf das Gerät, nämlich beim Oldies-Pokal.

Bunter Rasen

Am 1. Juni präsentiert sich der TVB von 13 bis 16 Uhr in der Sporthalle Georgenstraße. Jede Abteilung stellt sich in einem kurzem Programmpunkt vor – auch wir Trampoliner sind natürlich dabei.

Kontakt:

Mirko Bott, Karlstraße 18, 64572 Büttelborn
Tel. 987364 – Email: mirko.bott@trampolincity.de

www.tvbuettelborn.de - www.trampolincity.de