

# FLIFFIS

Das Trampolin-Magazin  
des TV 1888 e.V. Büttelborn

**Liebe Trampoliner, liebe Fans und liebe Leser,**  
*heute haltet Ihr die dritte Ausgabe von unserem kleinen, aber feinen Trampolin-Magazin „Fliffis“ in der Hand. Warum eigentlich Fliffs? Was ist das? Es sei kurz erklärt: Der „Fliffis“ ist ein Sprung unserer Sportart, nämlich ein Doppelsalto vorwärts mit einer halben Schraube. Und weil sich das Wort so schön liest, heißt unser Magazin halt mal so. Ist doch ganz logisch, oder?*

*Drei Monate ist die letzte Ausgabe her. In der Zwischenzeit fand unser Sauerkraut-Pokal statt, wir haben unsere Schiebematte gebastelt und sind erfolgreich in die Liga-Saison gestartet. Und nach den Herbstferien folgt „The next Generation“ - unsere neue Mini-Gruppe. So können wir beruhigt in die Zukunft blicken - der Nachwuchs scheint gesichert zu sein. Und vielleicht wartet ja noch die ein oder andere Überraschung auf uns. Schauen mer mal, würde der Kaiser Franz jetzt sagen.*

*Viel Spaß beim Lesen*

*Euer*

*Mirka*

## Lotte springt aufs Treppchen

Bei den 8. offenen Rheinhessischen Meisterschaften in Mainz-Hechtsheim sprangen für die TVB-Trampoliner gute Platzierungen heraus.

Am Vormittag fand zunächst der Rahmenwettkampf statt. Lotte Meyberg und Nina Döring traten hier an und kamen gut in den Wettkampf. Nach je zwei sicheren Übungen gingen die beiden als dritte und vierte in das Finale. Dort konnte sich Lotte gar noch um einen Rang nach vorne turnen, während Nina mit 0,1 Punkten und Platz vier knapp am Treppchen vorbeisprang.

Am Mittag ging es dann um die Meisterschaft. Kurioserweise waren dort nur Vereine aus Hessen am Start. Elisabeth Laumann hatte bei ihrem ersten Einsatz im TVB-Trikot einen klasse Einstand und belegte



im Finale den vierten Platz. Den Sprung in das Finale schaffte auch Celine Voos. Als zunächst neuntplatzierte patzte sie allerdings nach dem vierten Sprung im Endkampf und fiel auf Rang zehn zurück. Alexandra Haack und Laura Dilling hatten im Vorkampf etwas Pech, so dass es nicht für den erhofften Finaleinzug reichte. Bei den Turnerinnen ging Lena Kretzschel auf das Tuch. Lena hatte nicht ganz ihren besten Tag erwischt, doch mit Platz neun von zehn Turnerinnen war sie trotzdem nicht ganz unzufrieden.



Unsere Jungs Felix Voos und Tim Döring konnten befreit aufturnen, denn sie waren die einzigen Vertreter in ihrer Wettkampfklasse. Im vereinsinternen Duell hatte Felix die Nase vorn. Seine erturnen 71,2 Punkte bedeuten zudem neue persönliche Bestleistung in seinem 28. Einzelwettkampf in seiner noch jungen Karriere. Doch auch Tim war gut drauf an diesem Tag. Zwar hatte er einen Faller auf die Sicherheitsmatte in der Pflicht, doch im Finale turnte er sein bisher bestes Kürergebnis.

Eingebettet in das Turngartenfest hatte der TV Hechtsheim wieder einen schönen Wettkampf ausgerichtet, der in diesem Jahr leider nicht so viele Teilnehmer anzog, wie in den Jahren zuvor.

## Marke Eigenbau

Wenn man beim Trampolinturnen schwierige Übungen ausprobiert, benötigt man des Öfteren eine so genannte Schiebematte. Diese schiebt der Trainer zur Sicherung der Landung auf das Trampolin, um den Rückschwung vom

# FLIFFIS

## 03/2008

TV Büttelborn

2

Trampolin

Tuch zu vermindern. So kann der Springer auch mal etwas „unglücklicher“ Landen, ohne dass es zu Verletzungen kommt. So eine Matte kostet allerdings rund 600,- Euro. Das war den Trampolinern doch etwas zu viel Geld, um sich zu den zwei vorhandenen noch die benötigte dritte Matte anzuschaffen. Also entschloss man sich zur Selbsthilfe. Für ca. 150 Euro wurden ein Schaumstoffkern und die benötigten Stoffe anhand der Originalvorgaben gekauft. Marianne Drodt aus Groß-Gerau hat dann alles perfekt zusammen genäht und nun verfügen die TV-Springer über eine fast originalgetreue, funkelneue Schiebematte. Finanziert wurde dies alles aus der Mannschaftskasse.



## Zum fünften Mal zu Silber

Seinen fünften zweiten Platz in diesem Jahr erntete Trampolinturner Felix Voos beim Rainer-Stahl-Gedächtnis-Pokal in Dillenburg. Nachdem er zuvor bei allen Hessenmeisterschaften und beim Sauerkraut-Pokal stets zweiter wurde, so sprang auch in Dillenburg der Silberplatz heraus. Doch ganz zufrieden durfte er nicht sein - denn in allen drei Durchgängen konnte er nicht seine gesamte Leistung abrufen. Tim Döring kam nach einem Patzer in der Pflicht auf Rang fünf.

Elisabeth Laumann hat nach ihrer Verletzung zur alten Form zurückgefunden. Mit Rang sechs bei den Schülerinnen bis 12 Jahren zeigte die Wixhäuserin einen tollen Wettkampf. Alexandra Haack fiel nach einem guten Vorkampf und Platz sieben im Finale auf den zehnten Rang zurück. Celine Voos hatte dagegen zweimal einen schlechten Übungsbeginn und landete im hinteren Mittelfeld.



*In Dillenburg dabei: Alexandra, Felix, Tim, Elisabeth, Celine*

## Schülerliga 2008 Tabellenführung zum Auftakt

Die Trampoliner des TVB haben am ersten Wettkampftag der Schülerliga-Saison einen großen Schritt in Richtung Finale getan. Mit 300,90 Punkten verwies Büttelborns Trampolin-Nachwuchs den TV Nieder-Beerbach (289,00) auf Rang zwei in der Gruppe 5. Büttelborns zweite Mannschaft landete überraschenderweise auf dem dritten Platz.

Erstmals will der TVB in diesem Jahr den Einzug in das Finale schaffen und mit der gezeigten Leistung ist dies durchaus möglich. Schon nach der Pflicht betrug der Vorsprung auf den stärksten Konkurrenten aus Nieder-Beerbach satte vier Punkte. Elisabeth Laumann hatte mit 25,1 Punkten das beste Pflichtergebnis. In den Kürdurchgängen bauten die Büttelborner ihren Vorsprung dann kontinuierlich aus. Den Schlüsselpunkt setzte Felix Voos mit der besten Kür des Tages (26,70).

Auch die zweite Mannschaft präsentierte sich stark. Vor allem Laura Dilling, die Rang vier in der Einzelwertung am Ende inne hatte, sorgte dafür, dass man den TSV Pfungstadt und die SKV Büdesheim hinter sich lassen konnte.

Hauptgarant für den Büttelborner Erfolg war die Ausgeglichenheit in den beiden Mannschaften. Zwar gab

es keine Patzer - aber wenn, hätte ein anderer dies wieder ausgleichen können. In der Einzelwertung trugen sich gleich sechs Springer vom TV in die Top 10 ein. Den Tagessieg holte Felix Voos mit 77,00 Punkten vor Marie Fleischhauer (TV Nieder-Beerbach). Hätten einige nicht einzelne Durchgänge „außer Konkurrenz“ geturnt, wären gar neun Büttelborner unter den besten elf der insgesamt 42 Springerinnen und Springer in der Siegerliste notiert worden. Die zweite von insgesamt drei Vorrunden-Begegnungen findet am 26. Oktober in Nieder-Beerbach statt.

#### Der Wettkampf in Zahlen:

1. TV Büttelborn I (300,90)
2. TV Nieder-Beerbach (289,00)
3. TV Büttelborn II (272,00)
4. TSV Pfungstadt (271,10)
5. SKV Büdesheim I (267,60)
6. SKV Büdesheim II (250,10)

#### Einzelergebnisse (inkl. AK-Wertungen):

1. Felix Voos (TVB I) 77,00
2. Marie Fleischhauer (NBE) 76,30
3. Elisabeth Laumann (TVB I) 75,90
4. Laura Dilling (TVB II) 73,70
5. Melissa Baitinger (TVB I) 73,60
5. Celine Voos (TVB I) 73,60
7. Alexandra Haack (TVB I) 73,40
8. Tim Döring (TVB I) 71,30
10. Nina Döring (TVB I) 70,80
11. Lotte Meyberg (TVB I) 69,90
17. Mika Neumann (TVB II) 67,40
22. Livia Beißer (TVB II) 65,70
28. Karl Meyberg (TVB II) 64,10
30. Luca Driller (TVB II) 63,30

### Weihnachtsfeiern...

Am 13. Dezember findet in der Turnhalle die Vereins-Weihnachtsfeier statt. Motto in diesem Jahr: Wickie und die starken Männer. Im letzten Jahr hatten wir ja zum ersten Mal aktiv teilgenommen und weil es so gut ankam, sind wir wohl auch in diesem Jahr dabei. Was genau wir machen, erfahrt Ihr bald.

Und noch eine Weihnachtsfeier: Wie es seit vier Jahren Tradition ist, wollen wir auch in diesem Jahr nach dem letzten Training am 19. Dezember uns im Anschluß wieder zum Jahresabschluß in der „Krone“ treffen.

#### +++ mehr Kuchen, weniger Würstchen +++

In diesem Jahr war der Kuchen beim Sauerkraut-Pokal ratzebutz alle, dafür waren mehr Würstchen übrig. Wie man es macht...

#### +++ fleißige Helfer +++

Die Übernachtungsgäste aus Bremerhaven und Oldenburg waren begeistert vom tollen Frühstück, dass von unserem Küchenteam bereitet wurde. „Wir waren schon auf vielen Wettkämpfen, aber hier gab es das beste Frühstück“, so eine Teilnehmerin aus Bremerhaven.

#### +++ Wo ist denn hier das Meer? +++

Das fragte der kleine Ole vom Geestemünder Turnverein bei seiner Ankunft in Büttelborn. Von Geestemünde aus sind es nur 20 km bis zur Nordsee.

#### +++ Trampolin mitgenommen +++

Da freute sich der TVB: Die Eberstädter haben das Vorführgerät der Firma Eurotramp gleich mitgenommen. Somit fiel eine Extra-Tour nach Eberstadt am Sonntag flach

#### +++ Stolz wie Oskar +++

Ein Schüler vom TV Dillingen freute sich tierisch. Alle Kinder bekamen nach ihrem Vorkampf eine Sauerkraut-Medaille. Und er zeigte sie jedem: „Guckt mal, ich habe gewonnen. Ich habe eine Goldmedaille“.

#### +++ schnell fertig +++

Dank der vielen Helfer ging der Auf- und Abbau am Freitag und Samstag rasend schnell. Am Freitag drei Stunden und am Samstag zweieinhalb Stunden. Neuer Rekord. Das ging aber auch nur, weil die SKV-Freizeitsportler und René's Handball-Jungs auf ihr Training verzichtet haben

#### +++ Spontan dabei und dritter +++

Stephanie Krummel, Trainerin der Kids des Geestemünder Turnverein hat sich spontan am Samstag Morgen für den Wettkampf angemeldet und belegte in der offenen Klasse den dritten Platz

#### +++ zwei Podestplätze +++

Für den TVB sprangen zwei Treppchenplätze heraus. Felix Voos turnte seinen bisher stärksten Wettkampf und wurde in der Klasse der Schüler 1994-1997 zweiter. Neuzugang Melissa Baitinger kam auf einen nicht unbedingt zu erwartenden dritten Platz.

#### +++ Wo habt Ihr denn die Matte her? +++

Viele Vereine fragten, wo wir denn diese tolle Schiebematte her haben. Sehr erstaunt waren die Fragenden auf die Antwort: „Marke Eigenbau!“. Die Matte könnte wohl bald Serienproduktion gehen. Ein Markenname wird noch gesucht.

# FLIFFIS

## 03/2008

### Von Null auf 232

TV Büttelborn

4

Trampolin

Von null auf 232 Turner aus 25 Vereinen und fünf Bundesländern – und das in nur vier Jahren. Der Sauerkraut-Pokal in Büttelborn hat sich zu einem anziehungskräftigen Turnier und wahren Trampolin-Marathon entwickelt. Fast neun Stunden lang zeigten Turner aller Alters-



und Leistungsklassen das ganze Spektrum des Sports auf dem Sprungtuch. Gerade die hohen Meldezahlen bei den Schülern bestärken die Veranstalter dabei in ihrer Philosophie, mit etwas niedrigeren Anforderungen einen guten Einstieg in den Wettkampfsport zu bieten.

Dieses Angebot lockt sogar Turner aus dem hohen Norden. „Wir

wollten unseren Kindern einfach mal die Möglichkeit bieten, gegen andere Gegner Wettkampferfahrung zu sammeln“, sagt Stephanie Krummel. Das war der Trainerin vom Geestemünder Turnverein sogar eine neunstündige Zugfahrt wert. Statt wie im Vorjahr zum Bären-Pokal in Berlin ging es diesmal von Bremerhaven aus zum Sauerkraut-Pokal nach Büttelborn. Und dort fühlten sich die Kinder sowohl bei den Wettkämpfen in der Sporthalle als auch beim eigens eingerichteten Nachtlager in der TV-Turnhalle wohl. Gleiches gilt für die Trainerin, die zudem noch einen Pokal für den dritten Platz in der offenen Klasse mitnehmen durfte.



Der Sieg ging hier an Kerstin Weil von der SG Frankfurt-Nied. Mit 80,20 Punkten war Johanna Grüll noch einen Zehntelpunkt besser, so dass sich die Nachwuchsturnerin von den Frankfurt Flyers als Siegerin der Schülerinnen 1994/95 auch den Sauerkraut-Pokal für die beste weibliche Wertung sicherte.



Die absolut höchste Note des Tages erturnte mit 85,20 Punkten aber Lars Fritzsche vom TV Eberstadt – und das mit elf Jahren. „Er ist sicher eines der größten Talente, das wir derzeit in Deutschland haben“, sagt Heinz-Peter Michels. Ein Lob aus berufenem Munde. Der frühere Bundestrainer war einer der Wettkampfleiter in Büttelborn. Er ist zudem Chef der Trampolin-Bundesliga und 1. Vorsitzender der Frankfurt Flyers, dem leistungsorientierten Treffpunkt für hessische Talente, wo auch Lars Fritzsche schon mittrainiert.



Michels war aber auch voll des Lobes über den Sauerkraut-Pokal und die damit geleistete Aufbauarbeit im Trampolinsport. Es ist eines von nur zwei offenen Turnieren, bei dem auch Punkte für die Landeskadernominierungen gesammelt werden können. Michels würde den Rahmen sogar gerne nutzen, um mit der Freigabe von Schwierigkeitsgraden noch höhere Leistungsanreize zu setzen. Doch genau das widerspricht der Philosophie von Turnierveranstalter Mirko Bott, dessen Sauerkraut-Pokal so jung ist wie die von ihm ins Leben gerufene Trampolin-Abteilung.

# FLIFFIS

## 03/2008

TV Bütteborn

5

Trampolin

Ein Hintergrund, vor dem einzelne Ergebnisse umso respektabler wirken. So belegten Felix Voos und Tim Döring bei den Schülern der Jahrgänge 1994 bis 1997 die Plätze zwei und sechs, Mika Neumann wurde bei den Schülern 98/99 Vierter. Die von der SKV Mörfelden nach Bütteborn gewechselte Melissa Baitinger belegte im ersten Wettkampf für ihren neuen Verein gleich Platz drei in der mit 50 Turnerinnen am stärksten besetzten Jahrgangsklasse 98/99. Hier wurde ihre frühere Vereinskollegin Ronja Weber Fünfte. Für weitere Spitzenergebnisse aus dem Kreis sorgten Julia Herschel (TV Groß-Gerau) als Vierte der Schülerinnen 2000 und jünger sowie Kim Rauenbusch (SKV Mörfelden) als Zweite der offenen weiblichen Klasse.



Auszüge aus der Ergebnisliste, die einmal mehr das breite Spektrum des Turniers belegen. „Der Sauerkraut-Pokal ist genau die richtige Antwort darauf, dass der Breitensport nicht vom reinen Leistungsgedanken kaputt gemacht werden darf“, sagt auch Udo Bausch. Der Gaufachwart zeigte sich vor allem von den guten Meldeergebnissen in den jungen Jahrgängen „hocherfreut“. Ein Zeichen, das Mut für die Zukunft des Trampolinsports mache. Und wie die nicht eben glorreichen Ergebnisse bei den Olympischen Spielen in Peking zeigten, gibt es einiges zu tun. Mirko Bott und seine Helfer haben schon angekündigt, dass sie mit dem Sauerkraut-Pokal gerne auch weiterhin die so wichtige Basisarbeit leisten möchten.

*Aus dem Groß-Gerauer Echo von Udo Döring*

**An dieser Stelle müssen wir den vielen, vielen Helfern danken, die uns auch in diesem Jahr so fleissig geholfen haben. Es hat uns sehr gefreut, dass aus vielen Abteilungen unseres Vereins die Hilfe kam. Da können wir echt stolz drauf sein. Und wir werden uns sicherlich revanchieren.**

**Danke!**

## 5. Sauerkraut-Pokal am 27. Juni 2009

### The next Generation

Wir brauchen Nachwuchs. Und den kriegen wir. Ab nach den Herbstferien startet dienstags von 16 Uhr bis 17:30 die neue Mini-Gruppe. Acht- bis zehn Kinder der Jahrgänge 2000 - 2003 sollen es sein, die einmal die Woche die Grundlagen des Trampolinturnen erlernen sollen. Wir freuen uns auf Euch.

### Was steht an?

Nun, die Liga wird uns in diesem Herbst noch ein bisschen beschäftigen. Am 26. Oktober müssen wir gleich doppelt ran. Zunächst haben wir am Morgen um 10:30 Uhr unseren zweiten Wettkampf in der Schülerliga in Nieder-Beerbach. Direkt in Anschluss heißt es um 14:00 Einturnen in der Felsinghalle für unseren Landesliga-Auftakt gegen die TSG Darmstadt.

#### Die weiteren Liga-Termine:

Schülerliga, 3. Wettkampftag in Pfungstadt  
08. November, 15:00 Uhr  
Schülerliga-Finale: 29.11. oder 07.12. in ???

#### Landesliga (Wettkämpfe zu Hause)

01.11. um 14 Uhr gegen Nieder-Beerbach 2  
16.11. um 14 Uhr gegen SV Weiskirchen  
Landesliga-Finale: 29.11. oder 07.12. in ???

In der Landesliga Süd sind es nur vier Vereine - die beiden ersten qualifizieren sich für das Landesliga-Finale verbunden mit der Aufstiegsrelegation zur Oberliga. Der Sieger der Relegation steigt in die Oberliga auf.

### 5 Jahre Trampolin im TVB - 1. Kreispokal -

Im kommenden Jahr gibt es unsere kleine Sparte fünf Jahre lang. Natürlich ein Grund zum Feiern. Darum haben wir die anderen drei Vereine aus dem Kreis Groß-Gerau am 7. Februar 2009 zum 1. Kreis-Mannschafts-Pokal in unsere TV-Halle eingeladen. In dem Mannschaftswettkampf werden die besten Teams aus dem Kreis Groß-Gerau in vier Altersklassen ermittelt.

### Die wichtigsten Termine für das 1. Halbjahr 2009:

- 07.02. Kreispokal in Büttelborn
- 07.03. Ruhr-Cup in Essen
- 14.03. Hessische Einzel in Dillenburg
- 21.03. Gaumeisterschaften in Langen
- 12.04. Ostseepokal in Satrup
- 25.04. Hessische Synchron in ???
- 09.05. Hessische Mannschaft in ???
- 16.05. Hessische Doppel-Mini in Cappel
- 23.05. Hessische Jahrgangsmesterschaften
- 30.05 - 07.06. Deutsches Turnfest in Frankfurt
- 27.06. 5. Sauerkraut-Pokal in Büttelborn



*Traumtänzer - Lena und Mirko am Kerwemontag etwas später am Abend*

### Wie gehts richtig?

#### **Sprungbeschreibung des Rudolph (Rudi)**

Der Rudolph oder Rudi ist ein gestreckter Salto vorwärts mit 1 1/2-facher Schraube. Nach dem Absprung mit gestellten Armen zum Salto vorwärts werden vor Erreichen der Senkrechten die Arme auf bestimmte Weise angelegt, sodass die Schraube ausgelöst wird. Dazu wird - bei einem Linksschrauber der rechte Arm seitlich und der linke Arm vor dem Körper angelegt. Die Schraube sollte schon kurz nach der Senkrechten beendet sein und durch entgegengesetztes hochnehmen der Arme gestoppt werden. Der Sprung wird weiterhin gestreckt bis auf die Füße fortgeführt.

Klingt doch ganz einfach, oder? Na, dann macht mal.

## Hessische Rangliste -Mädels stark-

Nach dem Rainer-Stahl-Gedächtnis-Pokal wurde eine neue Rangliste für Hessen veröffentlicht. Unsere Schülerinnen liegen in der Altersklasse bis zwölf Jahre allesamt in der ersten Hälfte. Insgesamt konnten sich hier hessenweit 30 Mädchen Ranglistenpunkte sammeln. Elisabeth Laumann steht derzeit mit 45,77 Punkten auf Rang vier, als achte folgt ihr Melissa Baitinger (44,57). Auf den Plätzen 13 und 14 liegen Celine Voos und Alexandra Haack mit 41,67 bzw. 40,07 Punkten.

#### **Alle Platzierungen der TVler:**

##### **Schülerinnen bis 12 Jahre**

- 4. Elisabeth Laumann, 45,77 Punkte
- 8. Melissa Baitinger, 44,57 Punkte
- 13. Celine Voos, 41,67 Punkte
- 14. Alexandra Haack, 40,07 Punkte

##### **Schülerinnen bis 14 Jahre**

- 18. Laura Dilling, 39,97 Punkte

##### **Schüler bis 14 Jahre**

- 6. Felix Voos, 46,03 Punkte
- 7. Tim Döring, 42,83 Punkte

##### **Jugendturnerinnen**

- 28. Lisa Vatter, 13,20 Punkte

---

Trampolinturnen im Internet  
[www.trampolincity.de](http://www.trampolincity.de)

Der TVB im Internet  
[www.tvbuettelborn.de](http://www.tvbuettelborn.de)

---

*Fliffis ist das Trampolinmagazin des TV Büttelborn und erscheint unregelmäßig. Auf [www.tvbuettelborn.de](http://www.tvbuettelborn.de) können ältere Ausgaben heruntergeladen werden.*

*Redaktion: Mirko Bott, Karlstraße 18, 64572 Büttelborn, Mail: [presse@tvbuettelborn.de](mailto:presse@tvbuettelborn.de)*

*Ausgabe 03/2008 - erschienen im Oktober 2008*

*Eigene Texte und Vorschläge dürfen gerne eingebracht werden.*